

Neue Kurse der AWO starten

BOTTROP. Die Kurse der AWO-Familienbildung beginnen wieder. Es sind noch einige freie Plätze in Wohlfühl- und Fitness-Kursen zu vergeben. Klangentspannung, Yoga, Rücken-Fit oder Zumba. Viele der Angebote können durch die Kooperation mit Familienzentren oder durch das Landesprogramm „Eltern-Start NRW“ kostenlos durchgeführt werden. Eltern und Kinder erleben beispielsweise beim Eltern-Kind-Turnen, im PeKiP-Kurs oder bei „Baby-Musik“ intensiven Kontakt und viel Spaß miteinander. Angebote wie „Hilfe, meine Kinder streiten“ oder „Wenn die Monster kommen...“ unterstützen Eltern im Erziehungsalltag. Nähere Infos und Beratung in der AWO-Familienbildung bei Martina Lessmann, Tel. 0209/ 4094-179 oder 02041/ 70949-23.